

愛
氣
龍

AÏKIDO AÏKIRYU

L'Aïkiryu prend sa source dans l'Aïkido du fondateur **Moriheï Ueshiba** et s'inscrit dans l'histoire des arts martiaux.

Cet art corporel dynamique met en relation des partenaires, il permet d'avancer vers plus de fluidité et de liberté.

COURS ENFANTS

dès 7 ans

COURS ADULTES

tous niveaux

Gymnase Jean Jaurès
280 av. Jean Jaurès,
Châtenay-Malabry



ASVCM - AÏKIDO
www.asvcm-aikido.org



Ville de Châtenay-Malabry

Ne pas jeter sur la voie publique.

L'apprentissage de techniques à mains nues, de Boken et de Jo sont proposées, elles sont guidées par un mouvement spiralé «le Méguri» transmis par **Maître Hirokazu Koboyashi**.

COURS ENFANTS

dès 7 ans

Semaine paire

Mardi : 19h00 – 20h00

Semaine impaire:

Vendredi 19h30 – 20h30

COURS ADULTES

tous niveaux

Semaine paire

Mardi 20h00 – 22h00 & Vendredi 19h30 – 22h00

Semaine impaire:

Mardi 19h45 – 22h00 & Vendredi 20h30 – 22h00

CONTACT :
alain.chapon@yahoo.fr
06 61 19 01 87



ASVCM - AïKIDO



Ville de Châtenay-Malabry

Ne pas jeter sur la voie publique.