



AÏKIRYU-TAÏSO

GYMNASTIQUE JAPONAISE

L'Aïkiryu-Taïso est une pratique corporelle d'origine japonaise. Assouplissement et dynamisation, travail postural en immobilité et en mouvement, méditation, sont les axes principaux de cette pratique énergétique.

LUNDI
19H30 À 21H

Gymnase Jean Jaurès
280 av. Jean Jaurès,
Châtenay-Malabry

OUVERT À TOUS
LES ADULTES

CONTACT :
alain.chapon@yahoo.fr
06 61 19 01 87



ASVCM - AÏKIDO
www.asvcm-aikido.org



VILLE DE CHÂTENAY-MALABRY