

愛
氣
龍

Aïkiryu - Taïso

Gymnastique Japonaise

Initiation
Châtenay-Malabry

09 SEPTEMBRE 2019
19H40 À 21H00

L'**Aïkiryu-Taïso** est une pratique corporelle d'origine japonaise. Assouplissement et dynamisation, travail postural en immobilité et en mouvement, méditation, sont les axes principaux de cette pratique énergétique.

Gymnase du lycée Jean Jaurès 280 av. Jean Jaurès Châtenay-Malabry

Entrée libre ouvert à tous les adultes

Contact : alain.chapon@yahoo.fr - 06 61 19 01 87 - www.asvcm-aikido.org



ASVCM - AIKIDO