

LES COURS

CHÂTENAY-MALABRY

A black and white photograph of two Aikido practitioners in a dojo. One person is kneeling in a seiza position, while the other is performing a technique, possibly a throw or a joint lock, on the first person. The background is a bright, circular light effect. The text is overlaid on the right side of the image.

AÏKIDO

Aïkiryu, Aïkiryu-Taïso

ENFANTS

(À PARTIR DE 6 ANS)

LE MARDI DE 19H00 À 20H00

ADULTES

(TOUS NIVEAUX)

LE MARDI DE 20H00 À 22H00

LE VENDREDI DE 19H30 À 22H00



ASVCM-Aïkido
Dojo d'Aïkiryu - FAAGE

L'Aïkido école d'Aïkiryu (Faage)

L'Aïkido est un Art martial Japonais fondé par Morihei Ueshiba au milieu du 20^{ème} siècle.

L'Aïkiryu, est une des branches de l'Aikido. Il a été créé par Charles Abelé pour transmettre l'enseignement de Hirokazu Kobayashi, élève du fondateur.

L'enseignant

Alain Chapon, Godan (5^{ème} dan) d'Aïkiryu, enseigne depuis 2001 à Châtenay-Malabry aux enfants et aux adultes. Il dirige des stages en France et à l'étranger et donne des formations le week-end aux adultes. Il enseigne également au jeune public des écoles et des centres de loisirs. Il a formé de nombreux élèves « Dan », à des grades allant du shodan au Yondan (1^{er} dan au 4^{ème} dan).

La pédagogie

Nous vous accueillons avec chaleur, écoute et partage, pour vous transmettre notre passion pour cet Art de paix.

Pour débiter la pratique, l'apprentissage des techniques simples et structurées est adapté à chacun pour évoluer progressivement vers des mouvements fluides, spiralés et plus élaborés.

Les techniques effectuées avec les mains et des armes en bois se font avec un partenaire.


Notre pratique de l'Aïkido est ouverte à toutes et à tous.

RENSEIGNEMENTS

06 61 19 01 87

WWW.ASVCM-AIKIDO.ORG

 [ASVCM AÏKIDO](https://www.facebook.com/ASVCM-AIKIDO)



Dojo du gymnase
du lycée technique Jean Jaurès
280 avenue Jean Jaurès
Châtenay-Malabry



Ville de Châtenay-Malabry