

ASVCM-Aïkido

Initiation gratuite Aïkiryu-Taïso

(ouverte à tous les adultes)

lundi 12 septembre 2016
(de 19h45 à 21h00)

Châtenay-Malabry

Gymnase du lycée technique Jean Jaurès
280 avenue Jean Jaurès

«L'Aïkiryu Taïso est une pratique corporelle d'origine japonaise. Assouplissement et dynamisation, travail postural en immobilité et en mouvement, méditation, sont les axes principaux de cette pratique énergétique.»

Renseignements : Alain CHAPON
06 61 19 01 87 - alain.chapon@yahoo.fr

ASVCM



Ville de CHÂTENAY-MALABRY

www.asvcm-aikido.org



ASVCM-Aïkido

AFFILIÉ À LA
FAAGE 愛気龍

© R. Pérez
2006